

Αγαπητοί γονείς,

Είναι λογικό, μέσα στα πλαίσια του ευρύτερου ρόλου μας, να μας απασχολούν και θέματα περιφερειακά της καθεαυτού εκπαιδευτικής μας δραστηριότητας. Το έντονο πρόγραμμα των παιδιών, οι πολλές και διαφορετικές δραστηριότητες στις οποίες «ξοδεύουν» τον ελεύθερο χρόνο τους (ας μη ξεχνάμε πως η ζωγραφική εκπαίδευση στο «Προσχέδιο» είναι μια από αυτές) περιλαμβάνεται σε αυτά τα θέματα. Κατά παράδοση, λοιπόν, τρόπο -και κόντρα στο ρόλο μας- αποφασίσαμε να οργανώσουμε την

Κυριακή, 5 Νοεμβρίου 2017, στις 11.00 π.μ.,

δίωρο σεμινάριο, με τίτλο:

**“ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΤΟΝ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΧΡΟΝΟ. Η ΠΑΡΑΒΙΑΣΗ ΤΗΣ
ΙΕΡΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ.”**

Παρακαλώ δηλώστε τη συμμετοχή σας επικοινωνώντας με τη Γραμματεία του «Προσχεδίου». Για πρακτικούς λόγους, ο αριθμός των συμμετεχόντων δεν μπορεί να ξεπερνά τους 30. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Φιλικά,

ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΓΕΩΡΓΑΚΗ

ΘΕΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ: “ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΤΟΝ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΧΡΟΝΟ. Η ΠΑΡΑΒΙΑΣΗ ΤΗΣ ΙΕΡΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ”

ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ: ANNA ΧΗΝΑΡΗ, σύμβουλος ψυχικής υγείας (University of Strathclyde) πιστοποιημένη στη θεραπεία τραύματος και στην εκπαίδευση του αποτελεσματικού γονέα

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ: Βασική δράση της παιδικής ηλικίας η δημιουργία της αίσθησης εαυτού, της ταυτότητας καθώς και η ανάπτυξη της σωματικής και ψυχικής ανθεκτικότητας. Για να μπορέσει να συμβεί αυτό, απαραίτητη προϋπόθεση να μεγαλώνει το παιδί με μια αίσθηση ηρεμίας και ασφάλειας, μέσα σε μια καθημερινότητα που να του επιτρέπει πάνω απ’ όλα να **“είναι παιδί”**.

Η εποχή μας όμως, με τους φρενήρεις ρυθμούς της, έχει κηρύξει έναν αδήλωτο πόλεμο στην παιδική ηλικία και τα παιδιά μας αντί να νοιώθουν ασφαλή και ήρεμα, συσσωρεύουν άγχος, βρίσκονται σε διαρκή ένταση και υπερδιέγερση, αναπτύσσοντας κάποτε ακραίες συμπεριφορές και μαθησιακά προβλήματα, καθώς δεν μπορούν να εστιάσουν τη προσοχή τους και να ελέγξουν τις παρορμήσεις τους.

ΣΤΟΧΟΣ ΤΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ: Να καταλάβουμε πως στην προσπάθειά μας να προετοιμάσουμε τα παιδιά μας για το μέλλον, εμπλουτίζοντας τη ζωή τους με **“πάρα πολλά αντικείμενα”**, **“πάρα πολλές γνώσεις και πληροφορίες”**, **“πάρα πολλές δραστηριότητες”**, από **“πολύ νωρίς”**, τα εμποτίζουμε με το άγχος μας, τους φόβους και τις αγωνίες μας και εμποδίζουμε την ανάπτυξή τους παραβιάζοντας την ιερότητα της παιδικής τους ηλικίας. Στόχος επίσης της ομιλίας να γνωρίσουμε τρόπους που μπορούν να μειώσουν το άγχος μας, και να μας εξασφαλίσουν περισσότερη χαρά, ψυχική ηρεμία και ασφάλεια στη ζωή μας, να δώσουν αξία στη καθημερινότητα και στις σχέσεις μας, και να βοηθήσουν τα παιδιά μας στην ανάδειξη του δυναμικού τους, στην ανάπτυξη της ταυτότητας και της ανθεκτικότητάς τους.